

**S.CH.V.P.M.R.GOV.T.DEGREE COLLEGE,GANAPAVARAM**

**NSS UNIT-I & II**

**Circular**

Date : 20-06-2022

This is to inform that Tuesday i.e. on 21-06-2022, NSS Units will conduct Talk on International Yoga Day. So, all staff and students participate in this program and make it successful.

**Classes:**

BA -

I II III  
A DC L

B.COM (G&V) -

I II III  
B B B

B.SC(MPC & MPSC) -

I II III  
B K PND

B.SC(BZC) -

I II III  
S. K. Chelvi

PRINCIPAL


PRINCIPAL (F.A.C)  
S.CH.V.P.M.R. Govt. Degree College  
Accredited "B" by NAAC

20/6/22

### Report of the Activity

On the occasion of International Yoga Day, a rally was organized by the NSS Units in the neighborhood creating awareness among the community and students on the importance of practicing and integrating yoga in life for health care and for preventing early aging. About 70 students went into the neighborhood and talked to the community.

*D.V.V.Ch S.H*  
PROGRAMME OFFICER  
N.S.S. UNIT-2  
S.Ch.V.P.M.R. Govt. Degree College  
GANAPAVARAM-534 195, W.G.Dist.

  
PRINCIPAL  
PRINCIPAL (F.A.C)  
S.CH.V.P.M.R. Govt. Degree College  
Accredited "B" by NAAC  
GANAPAVARAM (W.G.Dt.,)

## S.CH.V.P.M.R.GOV.T.DEGREE COLLEGE,GANAPAVARAM, NSS UNT - I &amp; II

TALK ON INTERNATIONAL YOGA DAY ON 21-06-2022

| S.NO. | NAME OF THE STUDENT          | SIGNATURE          |
|-------|------------------------------|--------------------|
| 1     | ALLU UHA                     | A. Uma             |
| 2     | DASARI TEJA                  | D. Teja            |
| 3     | DATTADA DEEPIKA              | D. Deepika         |
| 4     | GADDE RAKESH                 | G. Rakesh          |
| 5     | GONTHI SRIVALLI              | G. Srivalli        |
| 6     | KARATAPU NAGA SATHYA SWARUPA | K.N.S. Swarupa     |
| 7     | KOLUSU KUMAR AJAY            | K. Kumar Ajay      |
| 8     | PERUKULA MOHINI PRIYA        | P. mohini priya    |
| 9     | SAKALABATTULA MOUNIKA        | S. mounika         |
| 10    | SENAPATHI KRUPA MANI         | S. krupa mani      |
| 11    | YARRAGOPU BHAGYA REKHA       | Y. Bhagya Rekha    |
| 12    | YERRAMSETTI NAGA DATTATREYA  | Y. Naga Dattatreya |
| 13    | YERRAMSETTI VENKATA SAI      | Y. Venkata Sai     |
| 14    | BALE JHANSI LAKSHMI          | B. Jhansi lakshmi  |
| 15    | GODI YESU RATNAM             | G. yesu Ratnam     |
| 16    | KANCHUMARTHI RAJITHA         | K. Rajitha         |
| 17    | MANJULA UDAY KIRAN           | M. Uday kiran      |
| 18    | MEDISETTY THARUN TEJA        | M. Tharun teja     |
| 19    | PULLURI HIMAJA KEERTHI       | P. Himaja keerthi  |
| 20    | TEEPARTHI PEDDI RAJU         | T. Peddi rajur     |
| 21    | ACHANTA YESU RAJU            | A. yesu rajur      |
| 22    | BONTHA BABY SARAJINI         | B. Baby sarajini   |
| 23    | CHITTABATTULA DIVYASRI       | Ch. Divya sri      |
| 24    | DIGAMARTHI RATHNA MANIKYAM   | D. Rathna manikyam |
| 25    | EELI VASANTH                 | E. vasanth         |
| 26    | GORRIPATI SANDHYA            | G. sandhya         |
| 27    | JAMI VENKATA VALLIKA         | J. venkata vallika |
| 28    | JONNADA SAI MEGHANA          | J. Sai meghana     |
| 29    | KOTA JAYA LAKSHMI            | K. Jaya lakshmi    |
| 30    | NAGISETTI SALIMRAJU          | N. Salim Raju      |
| 31    | NEELAM SAI                   | N. Sai             |
| 32    | NIDAMANURI DINESH KUMAR      | N. Dinesh Kumar    |
| 33    | NIMMALA DHANA SUREKHA        | N. Dhana Surekha   |
| 34    | SALIMATTI HADASYA            | S. Hadasya         |
| 35    | SINGIDI SRAVANTHI            | S. Sravanthi       |
| 36    | VANAPALLI BHAGYA PRIYA       | V. Bhagya Priya    |
| 37    | VARLOTHU VIJAY KUMAR         | V. Vijay Kumar     |
| 38    | VIPPARTI DAVID RAJU          | V. David Raju      |
| 39    | AINAPARRU THRINATH           | A. Thrinath        |
| 40    | ASHAPU LAVANYA               | A. lavanya         |
| 41    | BADDIREDDI BABY CHANDINI     | B. Baby Chandini   |
| 42    | BADE PURNA SIRISHA           | B. Purna Sirisha   |
| 43    | BANKAPALLI MAHIMA RUPA       | B. Mahima Rupa     |

|    |                               |                         |
|----|-------------------------------|-------------------------|
| 44 | BOBBALA VARSHINI              | B. Varshini             |
| 45 | BORRA HEMA SINDHU             | B. Hema Sindhu          |
| 46 | DASARI NANI                   | D. Nani                 |
| 47 | G.M.LAKSHMI KEERTHANA         | G.M. Lakshmi Keethana   |
| 48 | GORLI JHANSI LAKSHMI          | G. Jhansi Lakshmi       |
| 49 | GORRELA VENKATA LEELA KRISHNA | G. Venkataleela Krishna |
| 50 | GUNDUPALLI RAJESH KUMAR       | G. Rajesh Kumar         |
| 51 | GURAJALA VAMSI KRISHNAM RAJU  | G. Vamsi Krishnam Raju  |
| 52 | JONNADA UMA SANKAR            | J. Uma Sankar           |
| 53 | KOMATI DEEPIKA                | J. K. Deepika           |
| 54 | K.K.S. LAKSHMI NARAYANI       | K.K.S. Lakshmi Narayani |
| 55 | MADDIPATLA GLORY GRACE        | M. Glory Grace          |
| 56 | MARIPITTI TRIVENI             | M. Triveni              |
| 57 | MATHALA BHANU SRI             | M. Bhanu Sri            |
| 58 | MOORA THARUN                  | M. Tharun               |
| 59 | MOTE LOKESWARI                | M. Lokeswari            |
| 60 | MUTYALA CHAKRADHAR            | M. Chakradhar           |
| 61 | PETLU PRIYANKA                | P. Priyanka             |
| 62 | P.J.T.BHADRA PRIYA            | P.J.T. Bhadra Priya     |
| 63 | POSINA GOWRI MATHA            | P. Gowri Matha          |
| 64 | RAYAPUREDDI SOMESWARI         | P. Someswari            |
| 65 | SANKU NAGA VENKATA SAI RAMYA  | P. N.V Sai Ramya        |
| 66 | SAPPA LOKESH DURGA KUMAR      | P. Lokesh Durga Kumar   |
| 67 | SEEPANI RUPA DEVI             | P. Rupa Devi            |
| 68 | SENAPATHI HEMA                | P. Hema                 |
| 69 | SRIREDDY HEMALATHA            | P. Hemalatha            |
| 70 | TAMMINENI GAYATHRI DEVI       | T. Gayathri Devi        |



# మనిషి ఆరోగ్యానికి రక్షణ కవచం యోగా

గణపవరం: మనిషి ఆరోగ్యానికి రక్షణకవచం యోగా అని. ప్రతి ఒక్కరూ రోజూ కొంత సమయం యోగాను కేటాయిస్తే ఆస్పత్రుల చుట్టూ తిరగాల్సిన ఆపసుల రోగులు పలువురు అన్నారు. ప్రపంచ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా మంగళ వారం గణపవరం మండలంలోని పలు ప్రాంతాల్లో యోగా దినోత్సవాన్ని మనగా నిర్వహించారు. మండల పీఠేపే ఆధ్వర్యంలో జరిగిన కార్యక్రమంలో యోగా దినోత్సవం నిర్వహించారు. పీఠేపే జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు సంధ్యారాణి రామలింగరాజు మాట్లాడుతూ ప్రధాని మోదీ యోగాను ప్రజలకు చేరువ చేయడంలో ఎంతో కృషి చేశారన్నారు. ప్రపంచ దేశాల్లో నేడు యోగారు మంచి గుర్తింపు లభించినారు. కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర పీఠేపే కమిటీ సభ్యుడు ఆశోకచక్రవర్తివర్యుడు మండల

అధ్యక్షుడు కొయ్య సుబ్బారావు ఉన్నారు. గణప వరం కాతా గ్రామంయం వద్ద యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా వేసవి శిక్షణ శిబిరంలో పాల్గొంటున్న విద్యార్థులకు యోగా ప్రాముఖ్యతను వివరించారు. విద్యార్థులతో యోగాసనాలు వేయించారు. గణపవరం పీఠేపే సెబ్బంది యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా ఆస్పత్రు ఆవరణలో యోగాసనాలు, ధ్యానం నిర్వహించారు. వైద్యాధికారి జీతేశ్వరులు మాట్లాడుతూ నిత్యం తీవ్ర ఒత్తిడిలో పనిచేసే ఉద్యోగులకు ముఖ్యంగా వైద్య ఉద్యోగులు నిత్యం ధ్యానం, యోగా చేయడం ద్వారా ఒత్తిడిని జయించే శక్తి వస్తుందన్నారు. వైద్య సెబ్బంది యోగాసనాలు చేశారు. ముప్పర్తిపాడు పీఠేపే, చిలకంపాడు తదితర గ్రామాల్లో అంగన్ వాడీ కేంద్రాల్లో యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా



వేసవిశిక్షణ శిబిరంలో యోగాసనాలు సాధన చేస్తున్న విద్యార్థులు

విద్యార్థులతో యోగాసనాలు వేయించి, ధ్యానం చేయించారు. గణపవరం ప్రభుత్వ డిగ్రీ కాలేజీ ఎన్.వి.సి.ఎస్. ఆధ్వర్యంలో యోగా డే సందర్భంగా పట్టణంలో ఎన్.వి.సి.ఎస్. విద్యార్థులు ప్రదర్శన నిర్వహించారు. ప్రెస్బిటేరియన్ మడురాజు, ఎన్.వి.సి.ఎస్. యూనిట్ అధికారి డి.వి. చినసత్యనారాయణ పాల్గొన్నారు.