



SRI CHINTALAPATI VARA PRASADA MURTHY RAJU
GOVERNMENT DEGREE COLLEGE

GANAPAVARAM-534 198

ESTD. 1972 • AFFILIATED TO ADIKAVI NANNAYA UNIVERSITY • ACCREDITED NAAC 'B'



INTERNATIONAL YOGA DAY CELEBRATIONS ON 21.06.2026

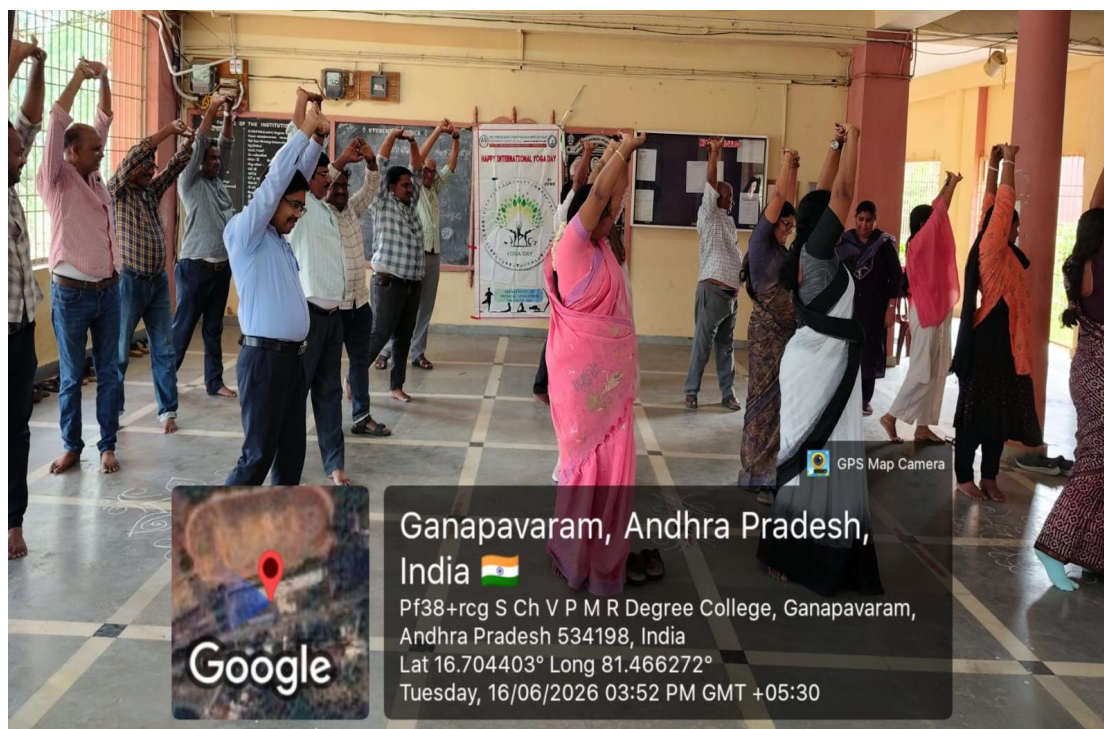
SCHVPMR Government Degree College, Ganapavaram, celebrated **International Yoga Day** with great enthusiasm to promote physical fitness, mental well-being, and a healthy lifestyle among students and staff. The programme was organized under the auspices of the **NSS Units** of the college.

The event commenced with the participation of the Principal, **Dr. P. Nirmala Kumari**, who emphasized the importance of incorporating yoga into daily life for maintaining physical health, mental peace, and emotional balance. She encouraged students to adopt yoga as a lifelong practice for holistic development.

The programme was attended by **Vice Principal Dr. K. Swarupa Rani**, **IQAC Coordinator Sri K. V. Ganesh Kumar**, **NSS Unit-I Programme Officer Dr. G. Venkata Ramana**, **NSS Unit-II Programme Officer Sri Shaik Moin**, faculty members, and a large number of NSS volunteers and students.

A yoga demonstration session was conducted in which participants actively performed various yogasanas, pranayama, and meditation exercises under expert guidance. The session highlighted the significance of yoga in improving concentration, reducing stress, enhancing flexibility, and promoting overall wellness.

The programme concluded with a pledge to practice yoga regularly and spread awareness about its benefits among the community. The event successfully reinforced the message of "**Yoga for One Earth, One Health**", inspiring students to lead healthier and more disciplined lives.





గణపవరం: ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో యోగాసనాలు

గణపవరం మూర్తి రాజు ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో ఎన్ఎస్ఎస్ యూనిట్-1, 2 ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్ విభాగాల సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో యోగాసనాల కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల అధ్యాపకులు, సిబ్బంది, విద్యార్థులు ఎంతో ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు. యోగా చేయడం వల్ల మానసిక ప్రశాంతత, ఏకాగ్రత, శారీరక ఆరోగ్యం మెరుగుపడతాయని ప్రిన్సిపల్ డా. పి.నిర్మలకుమారి తెలిపారు.

విశాలాంధ్ర



ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో యోగాసనాలు

విశాలాంధ్ర - గణపవరం: గణపవరం శ్రీ చింతలపాటి వరప్రసాద మూర్తి రాజు ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల ఎన్ఎఫ్ఎస్ యూనిట్లు, డిపార్ట్మెంట్ ఆఫ్ ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్ల సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో మంగళవారం అధ్యాపక, అధ్యాపకేతర బృందం, విద్యార్థిని విద్యార్థులు కలిసి యోగాసనాలను వేసినట్లు కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ పాకలపాటి నిర్మల కుమారి తెలిపారు. యోగ వల్ల మానసిక ప్రశాంతత ఏకాగ్రత ఆరోగ్యం అలవడుతాయని కళాశాల ప్రిన్సిపల్ అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైస్ ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ కె స్వరూప రాణి, కె వి గణేష్ కుమార్, ఎన్ వి ఎన్ వి శ్రీనివాసరావు, డాక్టర్ సిహెచ్ చైతన్య, డాక్టర్ జి.వి శారదా దేవి, డాక్టర్ జి. వెంకట్రావు, డాక్టర్ సిహెచ్ అనురాధ, డాక్టర్ జి. వెంకటరమణ, కె. గిరిబాబు, రాజబాబు, షేక్ పర్వీన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

17/06/2026 | West Godavari | Page : 5
Source : <https://epaper.visalaandhra.com/>